

# Socialinis receptas



LIETUVOS RESPUBLIKOS  
SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA

Kurk  
Lietuvai

## VYRESNIO AMŽIAUS ŽMONIŲ VIENIŠUMUI MAŽINTI

### 37,7%

GRESIA SOC. ATSKIRTIS  
ARBA SKURDAS

### 38.8%

SOCIALINIS AKTYVUMAS  
ŽEMIAU ES VIDURKIO



### 45,9%

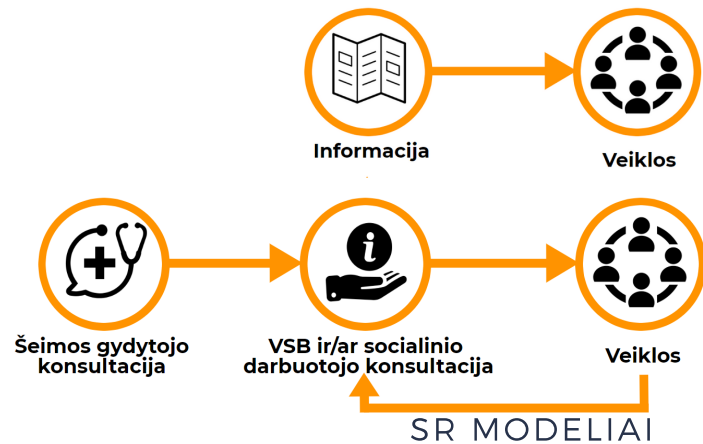
GYVENA PO VIENĄ  
(DAUGIAUSIA ES)

### 1 iš 5

NETURI Į KĄ KREIPTIS  
PAGALBOS

## KAIP VEIKIA SOCIALINIS RECEPTAS

Savivaldybių mastu veikianti sistema, kur **informacija** apie vietovėje veikiančias programas ir užsiėmimus bei savanorystę vyresnio amžiaus žmonėms bei **veiklų bendruomenėje nauda** yra iškomunikuojama vizito pas **šeimoms gydytoją** metu ir/ar vietose, kur **dažnai lankosi vyresnio amžiaus žmonės**.



SAVANORYSTĖ

TREČIOJO AMŽIAUS  
UNIVERSITETO VEIKLOS

MENO DIRBTUVĖS

CHORAI

EMOCINĖS PARAMOS GRUPĖS

MANKŠTOS

SVEIKOS MITYBOS PROGRAMOS

### SUINTERESUOTOS ŠALYS

Savivaldybės, Visuomenės sveikatos biurai, gydytojai, NVO, kultūros organizacijos, bibliotekos.

Ši praktika yra įvertinta ir rekomenduojama **Pasaulio sveikatos organizacijos** bei Europos Komisijos kaip **veiksmingas būdas mažinti socialinę atskirtį bei kovoti su vienišumu**.

### ĮRODYTOS NAUDOS:

- Padidėjusi **psichologinė gerovė**.
- Padidėjęs **reikalingumo jausmas**.
- Išplėtoti **saviužimtumo įgūdžiai**.
- Sumažėjusi **depresijos rizika**.
- **Efektyvesni** apsilankymai pas šeimos gydytoją.
- Padidėjęs dalyvavimas bendruomenės veiklose, įgautos naujos žinios.
- Nauda priimančiai organizacijai.