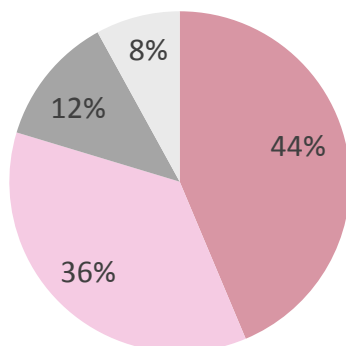


# PSICHIKOS SVEIKATOS PREVENCIJOS IR PRIEŽIŪROS POREIKIŲ IR PATIRTIES TYRIMO REZULTATAI

Dažnos psichikos sveikatos problemos turėtų būti sprendžiamos kuo anksčiau, tam kad būtų užkirstas kelias sudėtingiems sutrikimams. Žemo intensyvumo konsultavimas ir savi-pagalba gali būti itin naudingi gerinant psichikos sveikatą. Internetu apklausėme 300 žmonių, norėdami suprasti, kokie paslaugų bruožai būtų priimtinausi vartotojams.

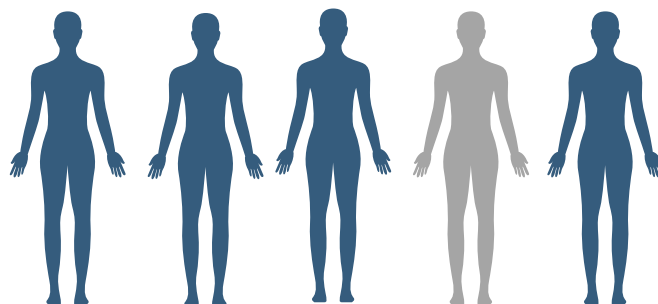
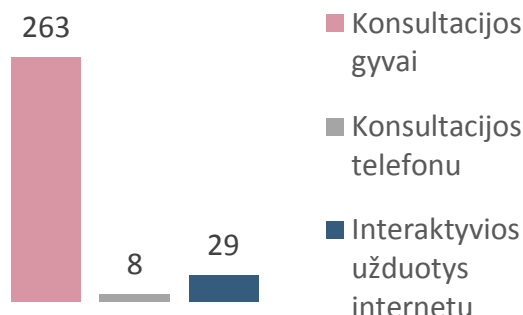
**80%**  
**Šiuo metu norėtų gauti konsultacijas**

- Tikrai norėčiau
- Tikriausiai norėčiau
- Tikriausiai nenorėčiau
- Tikrai nenorėčiau



Paslaugos apibūdinimas: nemokamas 2 - 12 konsultacijų ciklas, kurių pagrindas - mokslu grįsta, gerosiomis užsienio praktikomis patvirtinta, konsultavimo technika. Konsultacijų metu analizuojamos emocinės problemos, su kuriomis susiduriate, ieškomi į pokyčius orientuoti sprendimo būdai.

## KOKIŲ PASLAUGŲ LABIAUSIAI NORĖTŲ?



**4 iš 5 apklaustųjų rinkęsi nemedikamentines paslaugas**

- Susidūrę su emocinėmis problemomis 39% apklaustųjų nežinotų, kur kreiptis pagalbos.
- Jei kreiptųsi, tai pirmiausia į privačius specialistus, antroje vietoje į viešąjį sektorių ir galiausiai skambintų nemokama linija.
- O nesikreiptų dėl nusivylimo ankstesne patirtimi, tikėjimo, kad susitvarkytų patys, gėdos jausmo, nepasitikėjimo viešuoju sektoriumi, baimės dėl įrašo ligos istorijoje.
- Daugiau nei pusė (53%) respondentų norėtų konsultuotis nemokamai, konfidencialiai pateikiant savo duomenis. 25,3% nesutiktų konfidencialiai teikti savo asmens duomenų ir konsultuotųsi už savo lėšas.

„Poliklinikoje truko 10 minučių, jokių tyrimų, net nepaaiškino kas man, labai abejingai žiūrėjo po ko tik dar labiau norėjosi pasitraukti iš gyvenimo.“

„... [gydytoja] išklausiusi, kad apie savaitę geriu [vaisto pavadinimas] tabletes, metė man, kad ateičiau, kai būsiu jas vartojusi bent keletą mėnesių. Apie nieką daugiau gydytoja man nesakė, teko skubiai išėiti iš kabineto, nes po tokio vizito apsiverčiau.“

- Svarbiausia apklaustiesiems paslaugas yra gauti GREITAI, mažiau svarbu jas gauti NEMOKAMAI, dar mažiau svarbu, kad jos būtų PATOGIOJE VIETOJE.
- PATOGIAUSIAS DARBO LAIKAS: 17-19h darbo dienomis ir 8-17h savaitgaliais